



TPCh „Hospicjum im. św. Łazarza”

ul. Fatimska 17, 31-831 Kraków, tel. 12 641 46 66,

e-mail: polanadziei@hospicjum.org, www.hospicjum.krakow.pl; www.polanadziei.pl

ŻONKILOWE WIEŚCI - XXIV edycja akcji POLA NADZIEI 2021 w Małopolskich Szkołach

Pola Nadziei są programem stworzonym przez Organizację Charytatywną Marie Curie Cancer Care w Wielkiej Brytanii. W 1998 roku MCCC w Edynburgu obchodziła swoje 50-lecie. Przygotowując się do tej uroczystości, a mając za patronkę Marię Skłodowską Curie, Organizacja postanowiła zapoznać ze swoją pracą jedno z polskich hospicjów. Kraków został wybrany, jako miejsce polskiej edycji „Pól Nadziei”, ponieważ w tym mieście powstało pierwsze w kraju hospicjum - Hospicjum św. Łazarza.

**Szanowni Państwo Pedagodzy,
Drodzy młodzi Przyjaciele z przedszkoli i szkół,**

Na szczęście, pomimo trwającej pandemii, wiosna nadejdzie w tym roku jak zawsze a wraz z nią już po raz 24 odbędzie się akcja Pola Nadziei. Niełatwy to czas dla nas wszystkich, wiosna niesie jednak ze sobą nadzieję, że dzięki ludzkiej solidarności zdołamy przetrwać wszystkie trudności, a Hospicjum św. Łazarza nadal będzie mogło nieść pomoc nieuleczalnie chorym, jak to czyni już od 40 lat.

W tej nowej rzeczywistości, trochę realnej, trochę wirtualnej, zapraszamy serdecznie do wzięcia udziału w konkursach, kwestach i wydarzeniach, dzięki którym propagowana jest idea opieki hospicyjnej i wolontariat, a Hospicjum może uzyskać tak potrzebne wsparcie.

INFORMACJA O KONKURSACH, KWESTACH I WYDARZENIACH WIOSNA 2021

XXIV WIOSENNE POLA NADZIEI

1. **Najmłodszy łączący pokolenia „Zróbmy coś miłego dla kogoś bliskiego”** - jednym z negatywnych skutków pandemii jest rozluźnianie się więzów rodzinnych i społecznych, najdotkliwiej odczuwają ten proces najmłodszy i seniorzy. Jednak to właśnie ci najmniejsi, mogą zrobić najwięcej, żeby zintegrować bliższą i dalszą rodzinę, a więc do dzieła! Zachęcamy przedszkolaków i uczniów najmłodszych klas do podjęcia działań na rzecz ożywienia rodzinnych kontaktów, to wcale nie jest takie trudne. Co można zrobić? Oto kilka naszych propozycji: zadzwonić do babci, dziadka, cioci, wujka i opowiedzieć im ciekawą historię lub po prostu zapytać co u nich słychać i porozmawiać. Stworzyć z pomocą mamy i taty kalendarz z zaznaczonymi datami imienin i urodzin członków rodziny, tak żeby nie zapomnieć o tych szczególnych dniach. Zrobić dla bliskich, z którymi nie możemy się zobaczyć, laurkę, kartkę z życzeniami, namalować obrazek, zrobić drobiazg np. z modeliny. Z pomocą dorosłych nagrać filmik z piosenką, wierszykiem i wysłać drogą elektroniczną, przygotować pełną witamin sałatkę, lub ciasto na zimno. Poprosić dorosłych o dostarczenie drobiazków i smakołyków do adresatów. Każda okazja jest dobra, żeby nie stracić kontaktu z bliskimi.

2. **24.Pola Nadziei w wirtualu i w realu 😊 czyli #ŻonkilowePodajDalej** - wiemy, że ze względu na obecną sytuację, wiele przedszkoli i szkół, nie może włączyć się w Pola Nadziei, w formie tradycyjnej a chciałaby nieść pomoc Hospicjum i brać udział w akcji. Dlatego serdecznie zapraszamy Państwa oraz dzieci i młodzież do zaangażowania się w wirtualne działania czyli w **#ŻonkilowePodajDalej**.

Zasady są proste, wystarczy:

- własnoręcznie narysować lub sfotografować żonkilowy kwiat (np. podczas spaceru),
- wrzucić zdjęcie na swój profil w mediach społecznościowych, lub (jeśli się zgodzi) na profil rodzica,
- wpisać w treść postu **#ŻonkilowePodajDalej** i oznaczyć profil **Hospicjum św. Łazarza w Krakowie**,
- włączyć datek na **pomagam.pl/podaj-dalej**,
- zachęcić swoich znajomych do wzięcia udziału w akcji.

Angażując się w akcje nie tylko wspieramy Hospicjum w jego działaniach na rzecz nieuleczalnie chorych, okazujemy solidarność i promujemy idee wolontariatu, ale również dzielimy się symbolem nadziei, przynosząc im namiastkę wiosny.

Wszystkich, którzy mogą włączyć się w akcję, w tradycyjny sposób serdecznie zapraszamy po puszki i materiały od 15 marca, po uprzednim kontakcie telefonicznym (12 641 46 66, 640 22 90). Prosimy pamiętać o konieczności uzyskania uprzednio zgody Dyrekcji na formularzu dołączonym do niniejszego pisma. Zbiórkę, można zorganizować również w zaprzyjaźnionych sklepach, firmach, każdorazowo po uzyskaniu pisemnej zgody zarządcy.

3. Konkurs plastyczny „Podziel się pięknem, podziel się nadzieją” dla przedszkoli i uczniów klas od 0 do 3 (termin składania prac do 7 maja br.) - ile razy w codziennej drodze do przedszkola lub szkoły mijamy malowniczy zakątek, ciekawy skwer lub grupę drzew albo architektoniczną perełkę, a ile uroczych krajobrazów można dostrzec podczas niedzielnego spaceru? Bardzo prosimy najmłodszych przyjaciół żonkila o narysowanie lub namalowanie wszystkich ciekawych widoków, widzianych przez nich na własne oczy i podzielenie się z pacjentami domu hospicyjnego wizją miejsc, w których można znaleźć piękno i odrobinę nadziei w tych niełatwych czasach. Na odwrocie obrazka prosimy o krótkie objaśnienie co jest na nim przedstawione (np. „sad u babci”, „widok z mojego okna”), dzięki temu chorzy będą mieli wrażenie jakby najmłodszy opowiedział im część swojej historii. Zanim prześlecie obraz do Hospicjum podzielcie się nim, za zgodą rodziców, ze znajomymi w mediach społecznościowych i zachęćcie do wzięcia udziału, w konkursie oraz włączenia się w pomoc Hospicjum św. Łazarza. Gotowe prace prosimy przesłać na adres Hospicjum lub dostarczyć osobiście do jego siedziby.

4. Konkurs fotograficzny „Podziel się pięknem, podziel się nadzieją” dla uczniów klas od 3 do 8 oraz starszych (termin składania prac do 7 maja br.) - „piękno jest w oku patrzącego” a czasami to oko jest jednocześnie okiem kamery aparatu fotograficznego. Zachęcamy młodych fotografów do znalezienia w swoim otoczeniu miejsc, które nasycone są zielenią, radością i nadzieją, cieszą oko i przywołują dobre myśli, sfotografowanie ich i podzielenie się zdjęciami z chorymi przebywającymi w domu hospicyjnym. Do fotografii prosimy załączyć krótkie objaśnienie co jest na niej przedstawione (np. „moja ulubiona trasa w lesie”, „widok z mojego okna”), dzięki temu chorzy będą mogli mieć wrażenie jakby fotograf opowiadał im część swojej historii. Zanim prześlecie zdjęcie do Hospicjum podzielcie się nim, za zgodą rodziców, ze znajomymi w mediach społecznościowych i zachęćcie do wzięcia udziału w konkursie oraz włączenia się, w pomoc Hospicjum św. Łazarza. Zdjęcia wraz z komentarzem w formie elektronicznej prosimy przesłać na adres: polanadziei@hospicjum.org lub na nośniku pocztą tradycyjną, albo dostarczyć osobiście.

WAŻNE - INFORMACJE DOTYCZĄCE UDZIAŁU W KONKURSACH:

- 1. Każda z prac przekazanych na konkurs powinna zawierać następujące informacje: dane twórcy, adres i telefon szkoły oraz nazwisko opiekuna (do informatora dołączona jest specjalna metryczka).*
- 2. Przekazanych prac konkursowych nie zwracamy.*
- 3. Prace konkursowe prosimy dostarczyć (osobiście lub pocztą) do Hospicjum św. Łazarza na ul. Fatimską 17. Na kopercie prosimy dopisać nazwę konkursu i hasło „Pola Nadziei 2021”.*
- 4. Wzięcie udziału w konkursie jest jednocześnie rozumiane jako oświadczenie uczestnika, iż przystępując mu prawa autorskie do nadesłanych prac konkursowych. Ponadto, iż autor wyraża zgodę na wielokrotne, nieodpłatne publikowanie nadesłanych prac konkursowych oraz opublikowanie jego imienia, nazwiska, nazwy miejscowości zamieszkania i szkoły w materiałach promocyjnych związanych z konkursem, w wydawnictwach i na stronach internetowych Towarzystwa Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza”, a także zgadza się na ich wykorzystywanie w celach promocyjnych Towarzystwa.*
- 5. Zwycięzcy zostaną powiadomieni o wygranej telefonicznie.*

4. Pożyteczny 1 % - jak co roku zwracamy się z serdeczną prośbą o pomoc w promocji akcji 1% prowadzonej na rzecz naszego Hospicjum. Bardzo prosimy o przekazanie swojego procenta podatku na rzecz Hospicjum i zachęcenie do tego swojej rodziny i znajomych. Rokrocznie wpłaty 1% stanowią

ważny element hospicyjnego budżetu i są dowodem na to, że los nieuleczalnie chorych nie jest Państwu obojętny.



**Towarzystwo Przyjaciół Chorych
"Hospicjum im. św. Łazarza"
prosi o 1% podatku**

**Organizacja Pożytku Publicznego
KRS NR 0000048149**

6. Prelekcje o idei hospicyjnej i wolontariacie - w sprawie prelekcji, zarówno w formie tradycyjnej jak i zdalnej prosimy o kontakt z p. Katarzyną Wrońską: wronska@hospicjum.org.

7. Akcja zbierania plastikowych zakrętek pod hasłem „Nie idę do kosza idę na pomoc” - przez cały rok trwa zbiórka plastikowych zakrętek, z której dochód przeznaczony jest na wsparcie Hospicjum. Zachęcamy nauczycieli, dzieci i młodzież z przedszkoli oraz szkół do prowadzenia w swoich siedzibach zbiórki plastikowych zakrętek. Akcja może mieć charakter jednorazowy lub być prowadzona systematycznie. Bardzo prosimy o dostarczenie zebranych zakrętek do budynku Hospicjum wraz z informacją o instytucji, w której przeprowadzono akcję.

Klauzula informacyjna

Klauzula informacyjna w zakresie przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Administratora danych [/www.hospicjum.krakow.pl/](http://www.hospicjum.krakow.pl/) oraz w jego siedzibie na ul. Fatimskiej 17 w Krakowie.

KONTAKT Z NAMI I INFORMACJA NA TEMAT POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ:

e-mai: polanadziei@hospicjum.org

Zespół Pozyskiwania Środków i Promocji - Pola Nadziei

- zbiórki funduszy, konkursy, wydarzenia, materiały promocyjne, puszki, informacja, od pn. do pt. 10.00-16.00, tel. 12 640 22 90, 12 641 46 66, Hospicjum św. Łazarza (pok. 132),
- edukacja (pogadanki, wizyty w Hospicjum) od pn. do pt. 10.00-16.00, tel. 12 688 14 39, Hospicjum św. Łazarza (pok. 134).

Zapraszamy na: www.polanadziei.pl i facebook Hospicjum św. Łazarza

Zapraszamy do udziału w konkursach i wydarzeniach!

Renata Połomska

Koordinator Pól Nadziei wraz z Zespołem